戦後海外から引き揚げて来られた方々へ

税関では戦後、海外から引き揚げて来られた方々からお預かりしました、約87万件の下記のような未返還の保管証券類をお返ししております。

●終戦後、海外から引き揚げて来られた方々が、上陸地の税関・海運局に預けられた通貨・証券。

●帰国前に樺太（真岡、大泊、豊栄、留多加など）、満州（瀋陽、吉林、撫順、鞍山など）にあった在外公館、日本人自治会に預けられた通貨・証券などのうち日本に返還されたもの。

【保管証券類とは…】
税関が保管している通貨・証券類には、携帯輸入が禁止された一定額を越えたものについて上陸港で引揚者から税関が預かった『上陸港扱いの保管物件』。外地からの引き揚げの際、在外公館または日本人自治会へ寄託され、最終的に税関に移管された『外地扱いの保管物件』があります。

返還の請求はご本人だけでなくご家族の方々でも構いません。『もしかしたら家にも…』とお気付きの方は、お気軽に最寄りの税関までお問い合わせください。

税関で保管している紙幣

問い合わせ先▶
函館税関監視部統括監視官部門　☎0138-40-4244
稚内税関支署　☎0162-33-1075

農業委員就任

任期満了に伴う豊富町農業委員会委員の選挙が平成26年７月13日におこなわれ、10人の委員が無投票当選となり、推薦の委員４人を含め次の14人の方が農業委員（任期３年）に就任されることになりました。

農業委員は農家の皆さんを代表して、農地の利用調整など地域農業の振興をはかるための重要な役割を担っています。

（敬称略）

氏　名	備　考	氏　名	備　考
樺澤　政良	公　選	長尾喜代一	公　選
大沼　強志	公　選	梶原　洋樹	公　選
菅原　和夫	公　選	酒井　清一	公　選
組澤　康之	公　選	髙谷　優	北宗谷農業協同組合推薦
山岸　康行	公　選	横山　廣美	宗谷地区農業共済組合推薦
大藤　豊	公　選	鎌倉　和雄	豊富町議会推薦
山田　誠	公　選	大島　憲昭	豊富町議会推薦

平成26年度 入校前適性相談の実施について

国立北海道障害者職業能力開発校では求職中の障がい者（応募希望者）の入校前適性相談を実施します。

●実施期間　７月１日から平成27年３月13日まで

詳しくは、当校または最寄りの公共職業安定所までお問い合わせください。

問い合わせ先▶国立北海道障害者職業能力開発校
☎0125-52-2774

ハローワークでは「若者応援企業」を募集中です！

この事業は、若者の採用・育成に積極的な企業様に「若者応援企業」を宣言していただき、ハローワークおよび北海道労働局が積極的に企業のＰＲなどをおこないます。

若者応援企業宣言時に提供いただきましたＰＲシートは北海道労働局のホームページおよびハローワークにて公開し、若年求職者および新規学校卒業者の皆さまに提供いたします。

若年者および新規学卒者の雇用をお考えのときには「若者応援企業」を宣言し、積極的に企業アピールをしてみませんか！

詳しい内容などのお問合わせは、お近くのハローワークへ

問い合わせ先▶ハローワーク稚内　☎0162-34-1120

飲酒運転根絶

1　飲酒運転根絶

飲酒運転は重大な交通事故につながります。飲酒が予想される場所には車で出かけないようにしましょう。

飲酒運転は、運転者はもちろんのこと、車両などを提供した者、酒類を提供した者および同乗した者も罰則などの対象となります。周りの皆さまも、運転者が飲酒することのないよう注意しましょう。

2　飲酒運転に係る主な罰則

区　分	酒酔い運転をした場合	酒気帯び運転をした場合
運転者本人	５年以下の懲役 または 100万円以下の罰金	３年以下の懲役 または 50万円以下の罰金
車両提供者		
酒類提供者	３年以下の懲役 または 50万円以下の罰金	２年以下の懲役 または 30万円以下の罰金
同　乗　者		

TVhテレビ北海道開局について

テレビ北海道（ＴＶｈ）では、現在、知駒中継局の開局工事をおこなっており、今後のスケジュールでは、８月下旬に試験電波を発射し、10月上旬には正式開局となり、ＴＶｈの視聴ができる予定です。

■試験電波期間は、機器類の調整のため電波を停止することがあります。
■スケジュールは、現段階での予定であり、工事の進捗状況によって変更になる場合があります。
■視聴には、地デジチャンネルの再設定が必要となります。（テレビ本体）

再設定方法については、取扱説明書、メーカーサポートセンター、テレビ・チューナーをご購入した電気店などでご確認ください。

放送局　ＴＶｈ
リモコン番号　７ch

問い合わせ先▶テレビ北海道視聴者センター
☎011-218-1507（平日：9時30分～17時30分）

先天性風しん症候群予防のため抗体検査料を道が助成します

北海道では、妊娠を希望する出産経験のない女性などを対象に風しん抗体検査料を助成します。

●**対 象 者**　豊富町に在住の方のうち
①妊娠を希望する出産経験のない女性
②妊娠を希望する出産経験のなく、かつ抗体のできない女性の配偶者（事実上婚姻関係のあるものも含む）ならびに同居者
③妊婦（抗体価の低い）の配偶者ならびに同居者
ただし「過去に風しん抗体検査を受けたことがある」「過去に２回の風しんの予防接種を受けている」「検査により風しんと判断されたことがある」方は除きます。

●**実施内容**　一旦協力医療機関に支払った後、風しん抗体検査費用を助成します。

●**助成金額**　検査方法によって変わります。
ＥＩＡ法　6,690円
ＨＩ法　　5,250円（どちらかの検査方法により１回のみ）を限度として助成します。

●**申請書類提出先**
北海道風しん抗体検査事業補助金交付申請書と領収書、ならびに住所地を証明する書類の写（健康保険証写、運転免許証写、はがき写など、なお、同居者の場合は、ご自分の住所地と対象女性の住所地を証明する書類の写の提出が必要）を持って、住所地の道立保健所（または支所）に提出してください。（郵送可）

●**実　施　期　間**　平成26年6月24日～平成27年3月31日

●**申請書提出期限**　平成27年3月31日

●**協力医療機関**　北海道のホームページまたは最寄りの保健所にお問い合わせください。

問い合わせ先▶北海道稚内保健所健康推進課保健予防係　☎0162-33-2417

すこやか情報館

問い合わせ先
保健推進課保健予防係
ふらっと★きた内
保健センター
☎82-3761

保健師
松山（まつやま）　彩花（あやか）

皆さまこんにちは。今月は「平成25年度いきいき健康ドックの結果」についてお伝えします。
平成25年度の基本健診・特定健診は526名の方に受診していただきました。

【豊富町】年代別の基準値を超えている項目ベスト３！

	1　位	2　位	3　位
39歳以下	LDLコレステロール（悪玉）	腹　囲（内臓脂肪有）	BMI（肥満有）
40～59歳	LDLコレステロール	血　糖	BMI
60～74歳	血　糖	LDLコレステロール	血　圧
75歳以上	血　糖	血　圧	LDLコレステロール

内臓脂肪が蓄積されてきている！

血糖が高くなっている！

血糖に加え、血圧も高くなっている！

内臓脂肪が蓄積すると…??

内臓脂肪が悪さをして、中性脂肪の上昇やHDL(善玉)コレステロールの低下・高血糖・高血圧が引き起こされます。
豊富町の健診結果からも、若い世代から内臓脂肪の蓄積がうかがえ、年齢が上がるにつれて高血糖や高血圧など血管を痛める要因がどんどん増えていることがわかります。

LDLコレステロールは内臓脂肪との直接的な関係は強くないです。
しかし、血管を痛める要因のため要注意です！

血管が痛むと……??

➡ **動脈硬化に!!** ➡ 心筋梗塞や脳梗塞などの発症リスクが高くなります!!

※動脈硬化は初期の段階では自覚症状がありません。健診を受けて自分の体のことを知ることが大切です。

「まだ若いから」「痩せているから」「元気だから」「忙しいから」・・
などの理由で健診を受けていない方はいませんか？

⇒今は元気でも、自覚症状がないだけかもしれません。検診結果からもわかるように、若い世代でも油断はできません。痩せている方でも血液の状態を知ることは重要です。病気になってしまってからの入院や通院を考えると、忙しくても毎年健診を受ける時間を作って自分の体のことを知る機会にしてみませんか？

予約受付中！

＊秋のいきいき健康ドックのお知らせ＊

平成２６年１０月１７日(金)～１９日(日)

保健センター窓口　または　電話(８２－３７６１)にて
ご予約ください。詳しくは回覧をご覧ください！

子育て支援センター

（豊富保育園内）
☎82-3588

こんにちは、子育て支援センターです。

みんなあつまれ～　子ども祭りだよ！　8月30日(土) 10:00～

豊富保育園が、楽しい子ども祭りの会場に様変わり。お化け屋敷や製作コーナー、積み木・ドミノコーナー、今年は夢工房のパンの販売もおこないます。子育て支援センター＆豊富保育園だからこそできるとっておきの子ども祭り。ぜひ、遊びに来てください。
＊地域の方々も「どれどれ？」と見に来ませんか。お待ちしております。

子育て ここ大事！

〔言葉を手渡していますか？〕
言葉を手渡すとはどういうことでしょう？赤ちゃんが声をだし、意味のある言葉を話しだす。それは、周りの人たちから沢山の言葉をかけられて育つからです。大人の行動の全てが子どもの見本です。あなたはいつも子どもにどんな声かけをしていますか？
必要な言葉を丁寧にかけてあげる。行動と言葉を一致させる。
帽子をかぶる時には「帽子かぶろうね」鼻水を拭くときは「鼻水でてるから拭こうか」など、してあげることを言葉でも伝えることがとても大切です。「はやくして！」「ちゃんとして！」なんて大人だって言われたら嫌な気持ちになりますね。大事な言葉は、わかりやすく丁寧に使いましょう。それが手渡すと言うことです。
＊何だかイライラして気持ちが修まらない時は支援センターに来てください。愚痴でも悩みでもなんでも引き受けますよ。

豊富保育園では一時保育事業を実施しています。お問い合わせは、豊富保育園または子育て支援センターへ

病院だより

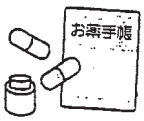
問い合わせ先▶
豊富町国民健康保険病院
☎８２－１５１５
医事係長
（医療・保険（保健）連携推進担当）
高田（たかだ）　泉（いずみ）

『病院の上手なかかり方』について

こんにちは。暑い日が続いていますが、体調管理は大丈夫ですか？
熱中症や食中毒には十分に気を付けてくださいね。
今月は「病院の上手なかかり方」を紹介したいと思います。

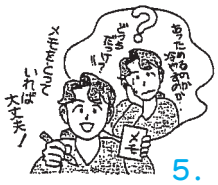
１．診療時間を確認しましょう。
- 毎週火曜日、木曜日の午後から内科は休診となっています。
- それ以外の曜日でも午前中の診療が長引いた場合、午後からの診療開始時間が変更になる場合があります。
- 受診する前に電話確認してください。

２．予約時間を守りましょう。
- 検査予約している場合などは時間を守りましょう。
- 都合が悪くなったり、遅れる場合は必ず連絡を入れましょう。



３．今までの病歴・薬歴をまとめておきましょう。
- ほかの病院で処方されているお薬などがあれば、お薬手帳を持参し、そのことも伝えるようにしましょう。

４．自覚症状を整理しておきましょう。



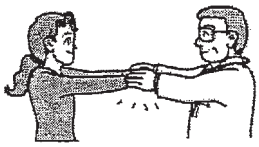
例：「いつから」：３日前から。
「なにが」：せきが。
「どんな風に」：止まらない。
「どんな様子」：夜寝ている間、せきがひどくて寝られない。
「こんなこともあった」：今朝から下痢と腹痛があった。たんも出る。

５．自己診断はやめ、症状があれば早めに受診しましょう。
６．医師や看護師への質問は事前にまとめておきましょう。
７．わからないことは遠慮せずに、何度でも質問しましょう。
８．聞いたことはメモしましょう。

９．注意事項を守りましょう
- 生活上の注意、検査前の注意は必ず守るようにしましょう。
- 薬は決められた時間に、決められた量を飲みましょう。
- 飲み忘れが心配の時にはお薬カレンダーなどを利用してみましょう。

10．かかりつけ医をもちましょう。

※月が変わった最初の受診の時に、診察券と保険証を一緒に診察券受付箱に入れてください。
※内科と外科の両方を受診する場合には、受付においてあるカード（内科→外科）（外科→内科）を診察券に付けて、診察券受付箱に入れてください。



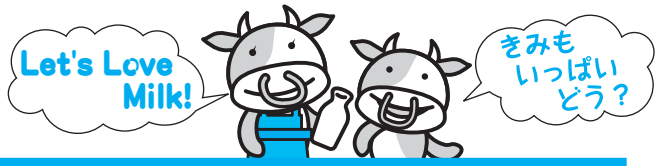
めくめくの温泉だより

－豊富温泉街ニュース－

【問い合わせ先】豊富温泉コンシェルジュ・デスク（ふれあいセンター内２階）
☎82-3782　URL：http://www.toyotomi-onsen.com/

あっという間に８月ですね。豊富町でも沢山のお祭りが開催されました。温泉では今年も７/31、８/１の２日間で、豊富温泉観光夏祭りを開催し、町内外から多くの方にご来場頂きました。ありがとうございました！特に今年は、北は稚内からSOYAPARTYさんに移動カフェ、南は名寄市から農園レストラン食工房おるとさんには出張レストランとして「豚丼のトルティーヤ」など素敵なメニューを出品いただき、大好評でした。町内からも三年塾さん・餅cafeわが家さんに出店いただき、売り切れ続出。ステージでも温泉侍から始まり、のど自慢、鼓魂磨、ひょっとこ踊りと大いに会場を盛り上げてくれました！２日目のお神輿にも町内からたくさんの子供達が参加してくれました！皆様本当に沢山のご来場ありがとうございました。今年で温泉開湯90周年！これからも多くの方々に愛され、笑顔で溢れる温泉を目指していきたいと思います。

スケジュール SCHEDULE



8月 AUGUST

19（火）	わくわくルーム（0.1歳）	9:30～11:30 14:00～16:00 子育て支援センター
	平和祈念祭	10:00～11:00 自然公園
	心配ごと相談	13:00～15:00 福祉センター
	運動教室「ボディチェンジ！スクール」	19:00～20:30 ふらっと★きた
20（水）	ぴよちゃんクラブ	10:00～11:00 子育て支援センター
21（木）	わくわくルーム	9:30～11:30 14:00～16:00 子育て支援センター
	木工講座	19:00～20:30 豊富中学校
23（土）	三浦綾子「天北原野」移動展【9月5日まで】	9:00～21:00 ふらっと★きた
25（月）	ナイトウォーキング	19:00～20:00 ふらっと★きた
26（火）	ふれあいセンター（ふろの日）【大人250円子ども無料】	8:30～21:00 ふれあいセンター
	わくわくルーム（0.1歳）	9:30～11:30 14:00～16:00 子育て支援センター
27（水）	親子遊びの広場「あつまれわくわくアイスだよ」	9:30～11:30 子育て支援センター
28（木）	乳児健康相談	9:15～ 保健センター
	わくわくルーム	9:30～11:30 14:00～16:00 子育て支援センター
29（金）	ママ元気プロジェクト	10:00～11:30 子育て支援センター
30（土）	小学生陸上教室	13:00～15:00 陸上競技場
	豊富保育園「子ども祭り」	10:00～11:30 豊富保育園
31（日）	福祉祭りボランティアの集い	9:30予定 ふらっと★きた

9月 SEPTEMBER

1（月）	手芸講座「初心者コース・レベルアップコース」	13:00～15:00 14:00～16:00 町民センター
2（火）	わくわくルーム（0.1歳）	9:30～11:30 14:00～16:00 子育て支援センター
	心配ごと相談	13:00～15:00 福祉センター
	運動教室「ボディチェンジ！スクール」	19:00～20:30 ふらっと★きた
	「天北原野」移動展 森下辰衛氏講演会	19:00～21:00 ふらっと★きた
4（木）	わくわくルーム	9:30～11:30 14:00～16:00 子育て支援センター
	生きがい学級	10:00～13:30 ふらっと★きた
	木工講座	19:00～20:30 豊富中学校
5（金）	敬老会	11:00～13:00 町民センター
8（月）	親子遊びの広場「あつまれわくわくおつきみだい」	10:00～11:30 共同福祉施設
	ナイトウォーキング	19:00～20:00 ふらっと★きた
9（火）	のびのび育児	10:00～11:30 豊富保育園
	すみれ学級	10:00～15:00 ふらっと★きた
10（水）	1歳6か月・3歳児健診	9:00～ 保健センター
	わくわくルーム（0.1歳）	9:30～11:30 14:00～16:00 子育て支援センター
11（木）	2歳児健康相談	9:15～ 保健センター
	わくわくルーム	9:30～11:30 14:00～16:00 子育て支援センター
	運動教室「ボディチェンジ！スクール」	19:00～20:30 ふらっと★きた

7大セーフティキャンペーン実施中!!

- 高齢者事故防止
- 自転車走行ルール・マナーアップ
- シートベルト全席着用
- スピードダウン　●居眠り運転防止
- 飲酒運転根絶　●デイ・ライト実践

年間スローガン　**ストップ・ザ・交通事故 ～めざせ 安全で安心な北海道～**

自転車安全利用五則

①自転車は、車道が原則、歩道は例外
②車道は左側を通行
③歩道は歩行者優先で車道寄りを徐行
④安全ルールを守る
- 飲酒運転・二人乗り・並進は禁止
- 夜間はライトを点灯
- 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認

⑤子どもはヘルメットを着用

人のうごき

平成26年6月30日現在	（　）内は前月比	世帯数	1,989戸（+1）
		男	2,113人（+6）
		女	2,073人（+3）
		計	4,186人（+9）
平成26年7月31日現在	（　）内は前月比	世帯数	1,987戸（−2）
		男	2,112人（−1）
		女	2,075人（+2）
		計	4,187人（+1）

編集後記

こんにちは、豊富町で広報を担当している〈M〉です！暑い日が続きましたが、8月に入ってから台風の影響もあり、天気が悪くなりましたね。

もうすぐ花火大会ですが、当日、雨が降らないか心配です。花火大会当日、私は広報で会場を歩き回っています。実を言うと、花火を撮影するのは人生で2回目です。上手に撮れるか不安ですが、皆さまによりよい広報をお届けするために頑張りますので、応援よろしくお願い致します！〈M〉

戸籍のうごき

平成26年6月16日～平成26年7月15日届出〔敬称略〕

お誕生おめでとう

三井　魁人（かいと）（2町内）
藤門　伊織（いおり）（4町内）
岸谷　颯太（そうた）（1町内）
山本　晴斗（はると）（豊　徳）

ご結婚おめでとう

大沼　涼太（新　生）
浅野　彩華（新　生）
田中　陽介（温　泉）
久保田　有紀（温　泉）

お悔やみ申し上げます

石川キヨ子（86）（1町内）
扇間　ツル（94）（3町内）

豊富町インターネット　ホームページ http://www.town.toyotomi.hokkaido.jp/（広報とよとみはホームページでも見れます）　Eメール toyotomi@town.toyotomi.hokkaido.jp

発行月／平成26年8月　発行所／豊富町役場　企画・編集／総務課地域振興係☎0162(82)1001（内線109番）